【プール　コース利用状況一覧】

2024年1月1日 ～

火

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	初心者コース	およぐコース	およぐコース
10:30	あるくおよぐコース	10:45～11:25 アクアビクス		
11:00				
11:30	あるくコース	初心者コース	およぐコース	およぐコース
12:00	あるくおよぐコース	12:00～13:00 スペシャルマスターズ【登録制】		
12:30				
13:00	あるくコース	初心者コース	13:00～13:30【有料】有料イベント	13:10～14:10【有料】成人スクール【中級】
13:30				
14:00			14:20～14:50 クロール/背泳ぎ	14:10～14:40【有料】スイミングパーソナル
14:30				
15:00			準備	
15:30			15:30～16:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
16:00				
16:30			16:30～17:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
17:00				
17:30			17:30～18:30【有料】ジュニアスクール【小学生】	
18:00				
18:30			18:30～19:30【有料】ジュニアスクール【小中学生】	
19:00				
19:30			準備	
20:00			およぐコース	20:00～21:00【有料】成人スクール【初級】
20:30				
21:00				21:00～21:30【有料】スイミングパーソナル
21:30				
22:00				
22:30				

水

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	初心者コース	10:20～10:50 水中ウォーキング	
10:30				
11:00	あるくおよぐコース	11:00～11:50 アクアビクス		
11:30				
12:00	あるくコース	初心者コース	およぐコース	12:00～13:00【有料】スイミングセミパーソナル
12:30				
13:00			13:10～14:10【有料】成人スクール【中級/上級】	
13:30				
14:00			およぐコース	14:10～14:40【有料】スイミングパーソナル
14:30				
15:00		15:10～16:00 エンジョイマスターズ【登録制】		
15:30				
16:00		初心者コース	およぐコース	16:00～18:00【有料】スイミングパーソナル
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				およぐコース
19:00				
19:30				
20:00				20:00～21:00【有料】成人スクール【中上級】
20:30				
21:00				21:00～22:00【有料】成人スクール【初級】
21:30				
22:00				およぐコース
22:30				

木

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	10:25～11:05 ミットアクア		
10:30				
11:00		初心者コース	11:10～12:10【有料】スイミングセミパーソナル	11:10～12:10【有料】成人スクール【初中級】
11:30				
12:00			およぐコース	13:10～14:10【有料】スイミングセミパーソナル
12:30				
13:00			13:15～13:45 クロール/背泳ぎ	
13:30				
14:00	あるくおよぐコース	14:15～14:55 アクアビクス		
14:30				
15:00			準備	
15:30			15:30～16:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
16:00				
16:30			16:30～17:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
17:00				
17:30			17:30～18:30【有料】ジュニアスクール【小学生】	
18:00				
18:30			18:30～19:00【有料】スイミングパーソナル	18:30～19:30【有料】ジュニアスクール【中高生】
19:00				
19:30			準備	
20:00		20:00～20:50 スペシャルマスターズ【登録制】		
20:30				
21:00		初心者コース	およぐコース	21:00～22:00【有料】成人スクール【初級】
21:30				
22:00				およぐコース
22:30				

金

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	初心者コース	およぐコース	およぐコース
10:30				
11:00	あるくおよぐコース	11:00～11:50 アクアビクス		
11:30				
12:00	あるくコース	初心者コース	12:00～13:00【有料】成人スクール【初級/中級】	
12:30				
13:00			13:05～14:05【有料】スイミングセミパーソナル	
13:30				
14:00	あるくおよぐコース	14:15～14:55 ミットアクア		
14:30				
15:00			準備	
15:30			15:30～16:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
16:00				
16:30			16:30～17:30【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
17:00				
17:30			17:30～18:30【有料】ジュニアスクール【小学生】	
18:00				
18:30			18:30～19:30【有料】ジュニアスクール【小中学生】	
19:00				
19:30			準備	
20:00				20:00～21:00【有料】成人スクール【上級】
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				

土

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	初心者コース	10:00～11:00【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】	
10:30				
11:00			11:00～12:00【有料】成人スクール【中上級】	11:00～12:00【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】
11:30				
12:00			およぐコース	準備
12:30	あるくおよぐコース	12:20～13:20 スペシャルマスターズ【登録制】		
13:00				
13:30			14:00～15:00【有料】スイミングパーソナル	14:00～15:00【有料】ジュニアスクール【中高生】
14:30				
15:00			およぐコース	15:00～16:30【有料】スイミングパーソナル
15:30				
16:00			16:00～17:00【有料】スイミングパーソナル	
16:30				
17:00				およぐコース
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				

日

時間	①	②	③	④
10:00	あるくコース	初心者コース	およぐコース	10:00～11:00【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】
10:30			10:30～11:30【有料】成人スクール【初級】	
11:00				11:00～12:00【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】
11:30			11:30～12:30【有料】成人スクール【中級】	
12:00				およぐコース
12:30			およぐコース	準備
13:00				13:00～14:00【有料】ジュニアスクール【幼児/小学生】
13:30				
14:00				準備
14:30				およぐコース
15:00				
15:30	あるくおよぐコース	15:40～16:20 アクアビクス		
16:00				
16:30				
17:00	あるくコース	初心者コース	およぐコース	およぐコース
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				

●プログラムは最大使用コース数を表記させていただいております。
●プログラム準備のため、開始５分前にはコースの移動をお願いします。
●レッスン参加人数により使用コースに変動があります。予めご了承ください。
● 上記レッスン・スクール以外のコースは歩くコースまたは初心者コース・およぐコースとしてご利用いただけます。

あるくコース　➡　途中で立ち止まらず歩く方専用のコース

初心者コース　➡　途中で立ち止まりながら泳げるコース

およぐコース　➡　立ち止まらずゆっくり泳ぐ方が優先のコース